



SHRI HARIHAR PRATISHTHAN'S
**GOVINDLAL KANHAIYALAL JOSHI
(NIGHT) COMMERCE COLLEGE, LATUR**



स्व. गोविंदलालजी जोशी

**Report on a "10 Days Online Yoga Workshop" organized by 'N. S. S. Cell' in
collaboration with 'Patanjali Yogpeeth Haridwar Latur Unit'**

In a collaborative effort between the NSS cell of Govindlal Kanhaiyalal Joshi (Night) Commerce College, Latur and the Patanjali Yogpeeth Haridwar's Latur Unit, a remarkable 10-day online Yoga Workshop unfolded from June 1st 2021, to June 10th 2021, attracting a total of 211 enthusiastic students. Led by the seasoned yoga instructor, Dr. Sarika Dayama, hailing from Patanjali Yogpeeth Haridwar Latur Unit, participants were guided through invigorating sessions that revitalized both body and mind.

Taking charge of organizing this transformative event was NSS Programme Officer, Dr. Sachin Prayag, whose dedication shone through in every detail. The workshop commenced bright and early at 6:15 am, setting the tone for the day ahead, and concluded at 7:30 am, leaving participants invigorated and ready to embrace the challenges ahead.

The reach of this online workshop extended beyond the confines of the college, encompassing faculty members, students, and even their families, who eagerly embraced the chance to enhance their well-being. The workshop not only fostered physical wellness but also created a sense of unity and shared purpose among all those involved.

Amidst the poses and techniques, the NSS cell conscientiously collected feedback from the participants, attesting to their commitment to continuous improvement and ensuring that future endeavours will be even more impactful. This collaborative initiative stands as a testament to the power of unity and the boundless benefits of yoga in nurturing both individual and collective wellness.

Snapshot of WhatsApp Status posted for Creating Awareness

Dr.Sachin Prayag is inviting
you to a scheduled Zoom
meeting.

श्री हरिहर प्रतिष्ठान संचलित
गोविंदलाल कन्हैयालाल जोशी
(रात्रीचे) वाणिज्य महाविद्यालय,
लातूर एवं पतंजली योगपीठ
हरिद्वार के तत्वाधानमे निःशुल्क
योग शिबीर-

०१ जून से १० जून २०२१
प्रतिदिन सुबह ६. १५ से ७. ३०
तक ऑनलाईन

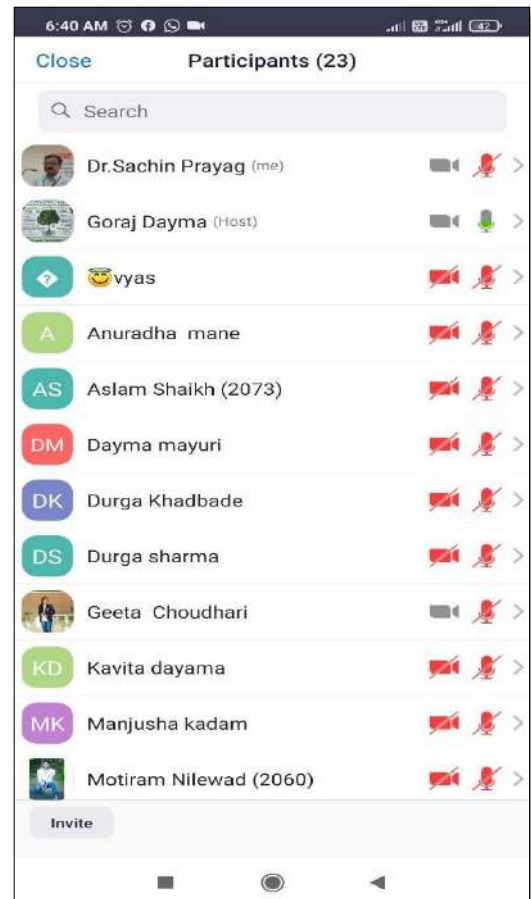
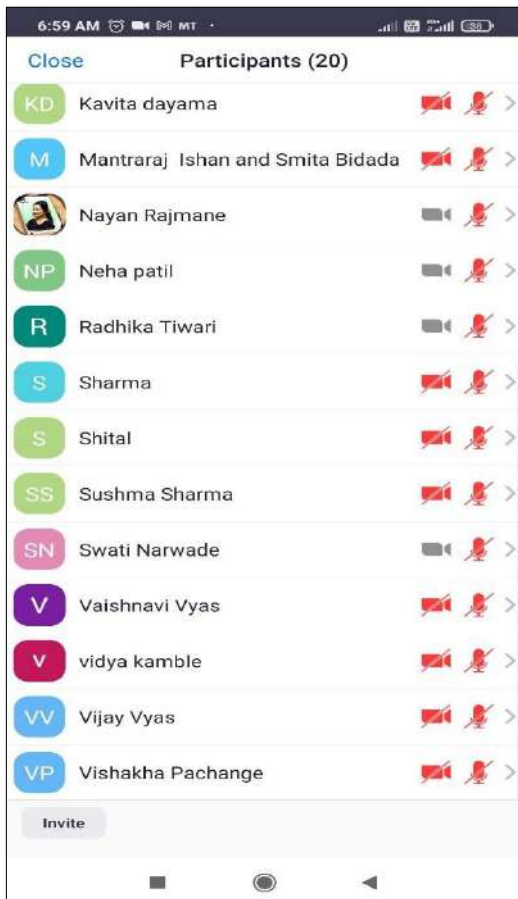
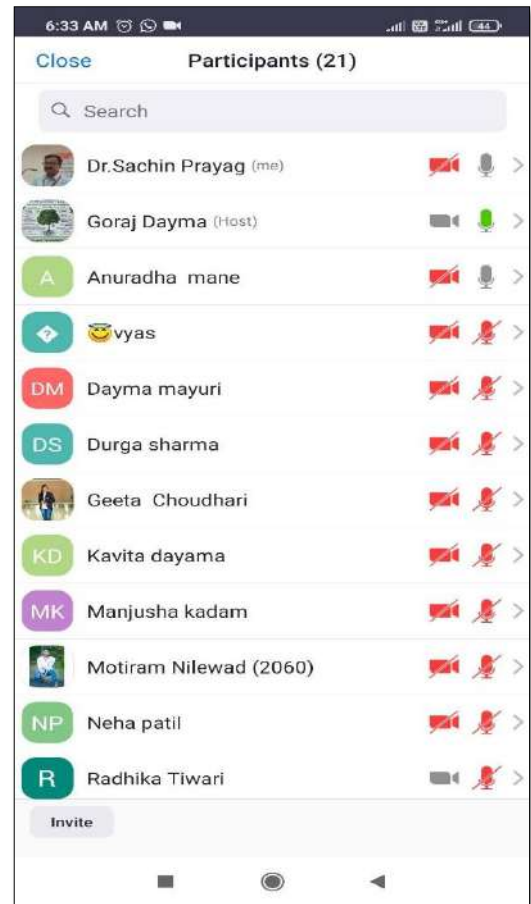
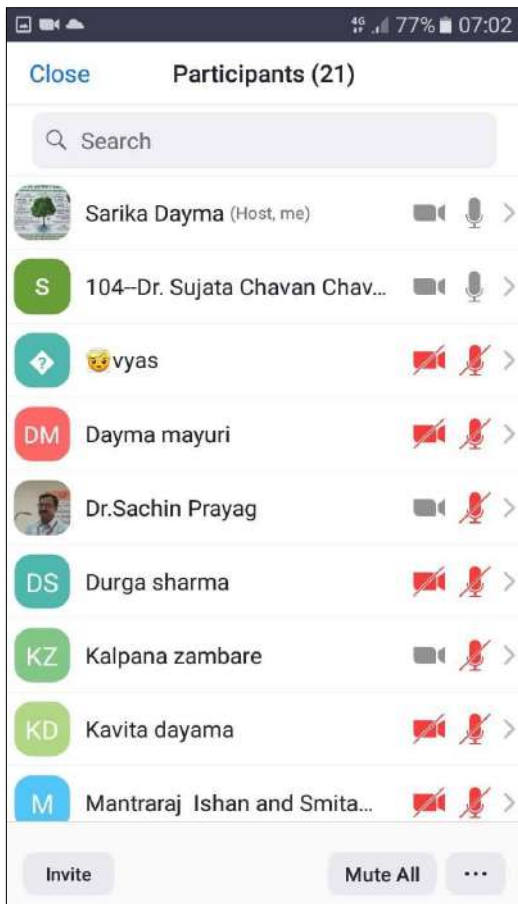
आयोजित किया गया है, इसमे
सहभागी होकर इसका लाभ लेवे ।
-योग प्रशिक्षक-

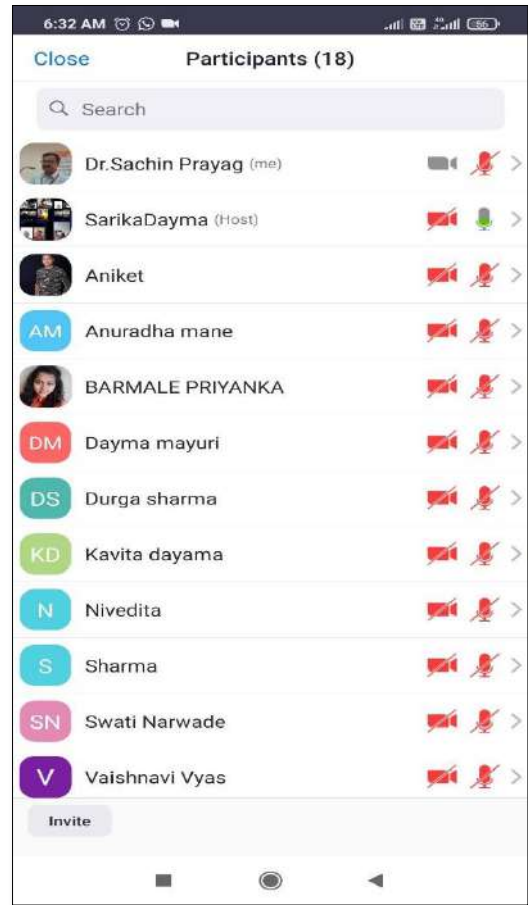
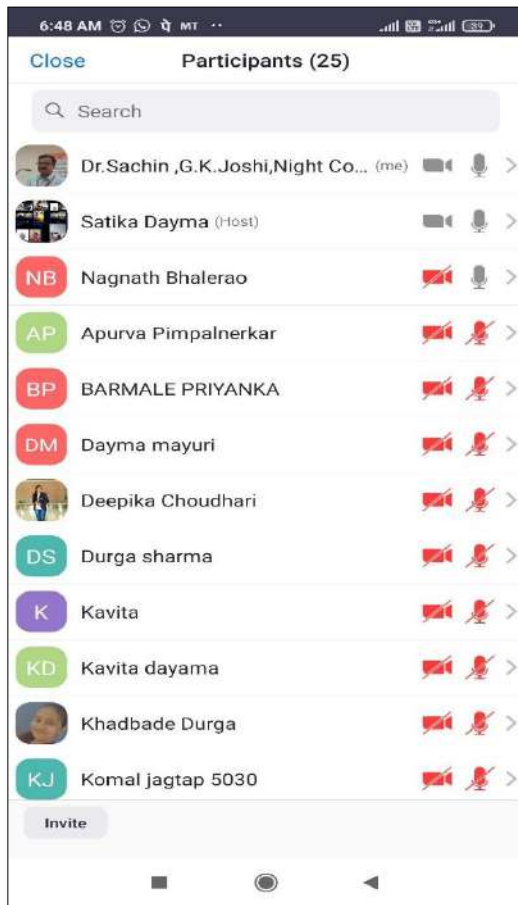
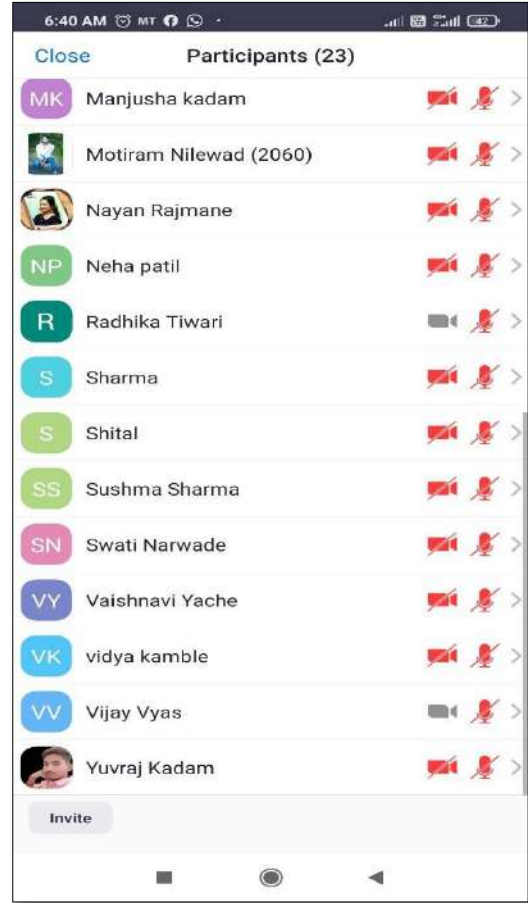
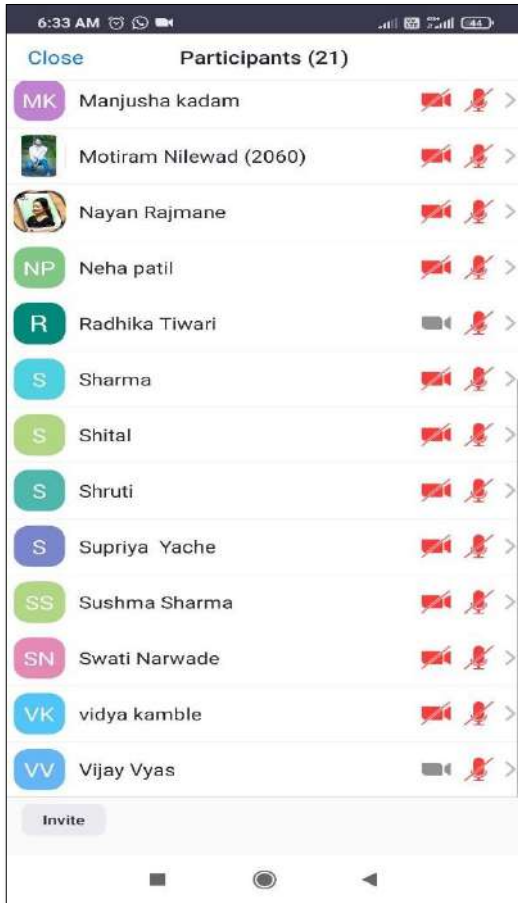
श्री हरिहर प्रतिष्ठान संचलित
गोविंदलाल कन्हैयालाल जोशी
(रात्रीचे) वाणिज्य
महाविद्यालय, लातूर एवं
पतंजली योगपीठ हरिद्वार के
तत्वाधानमे निःशुल्क योग
शिबीर-

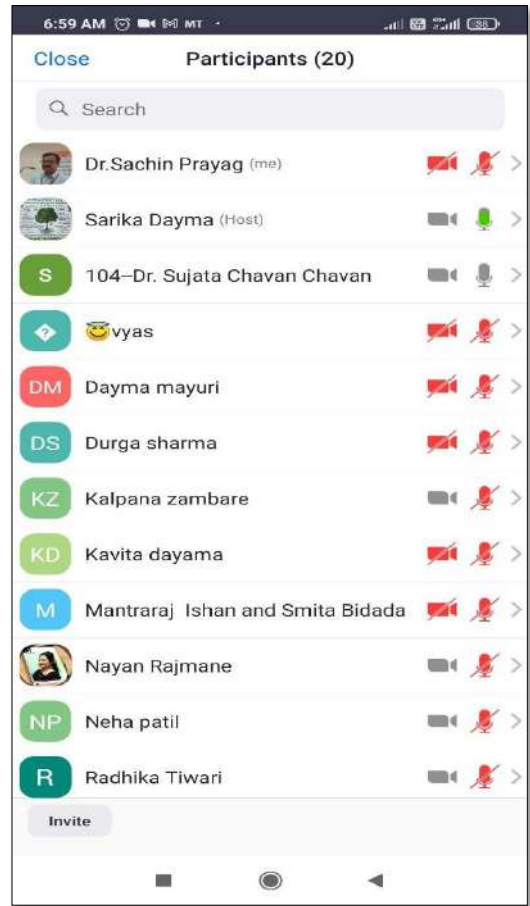
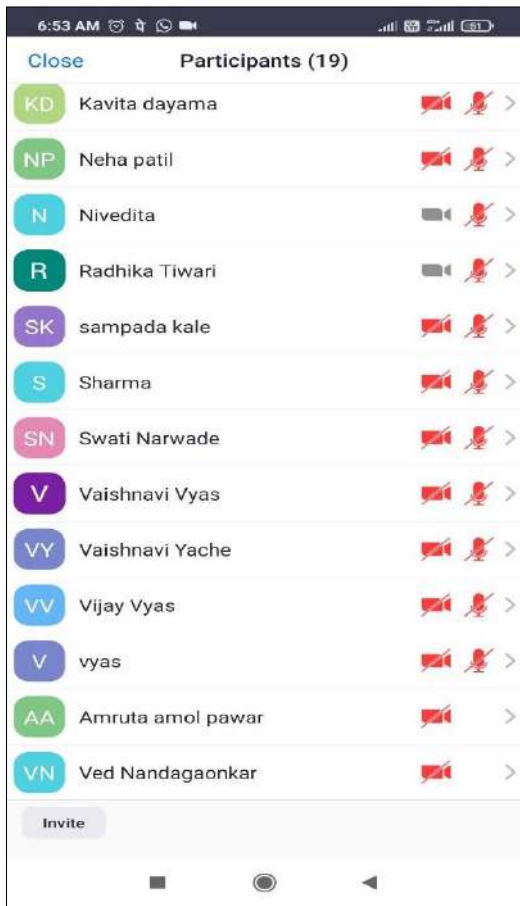
०१ जून से १० जून २०२१
प्रतिदिन सुबह ६. १५ से ७. ३०
तक ऑनलाईन

आयोजित किया गया है, इसमे
सहभागी होकर इसका लाभ
लेवे ।

Online Attendance of Attended Participants



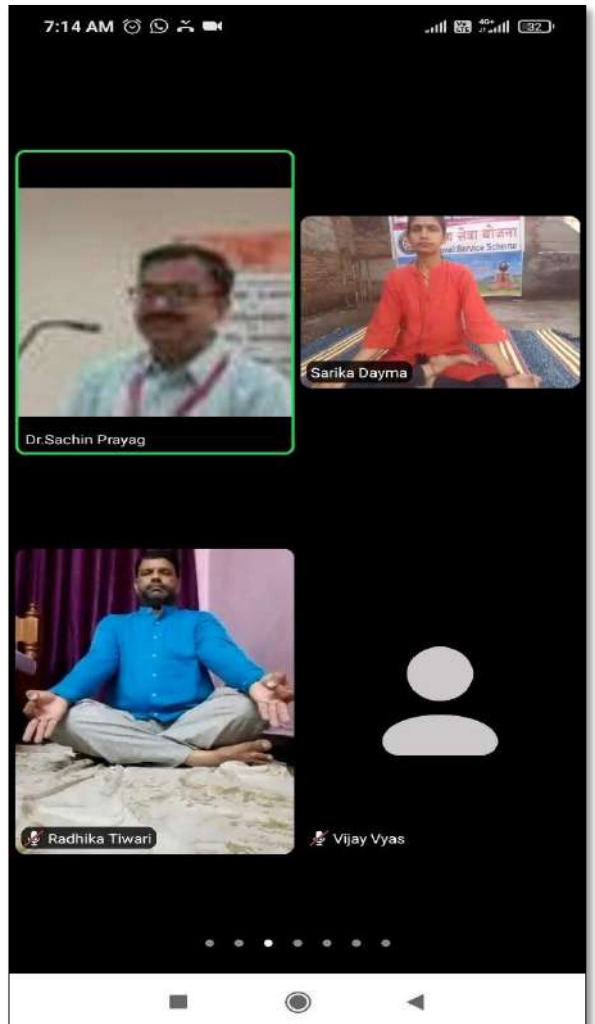
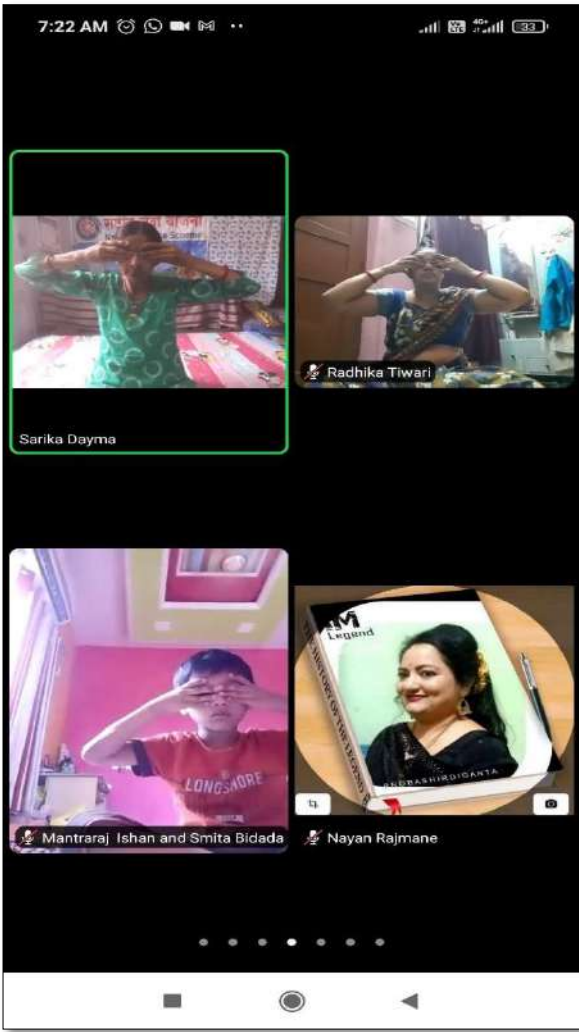


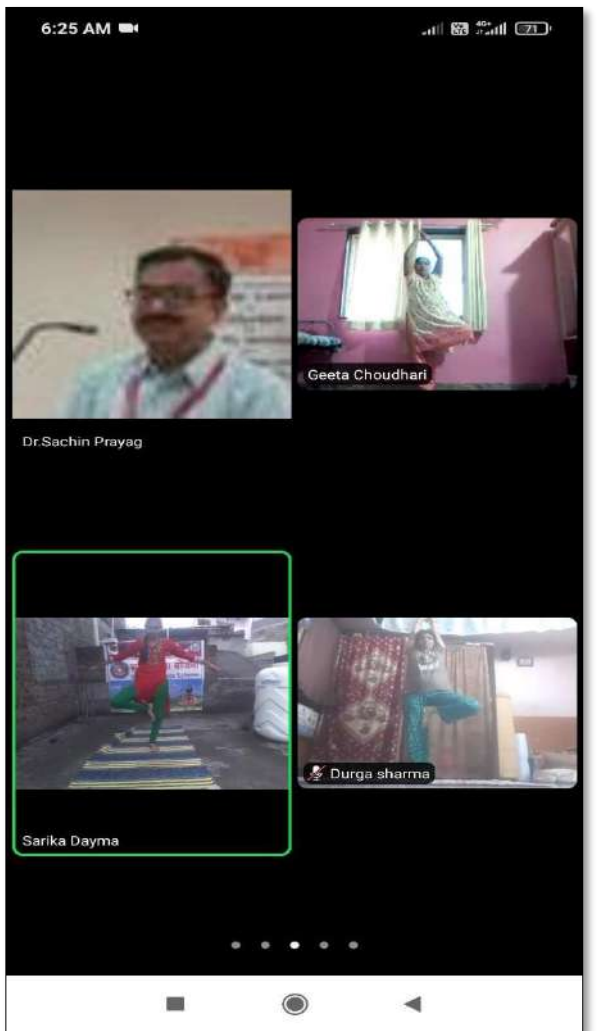
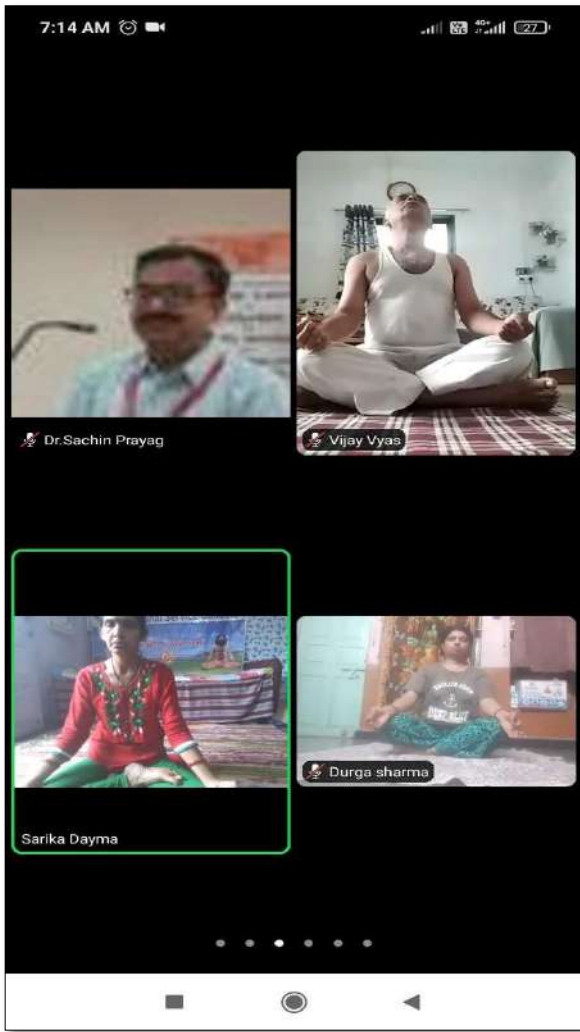


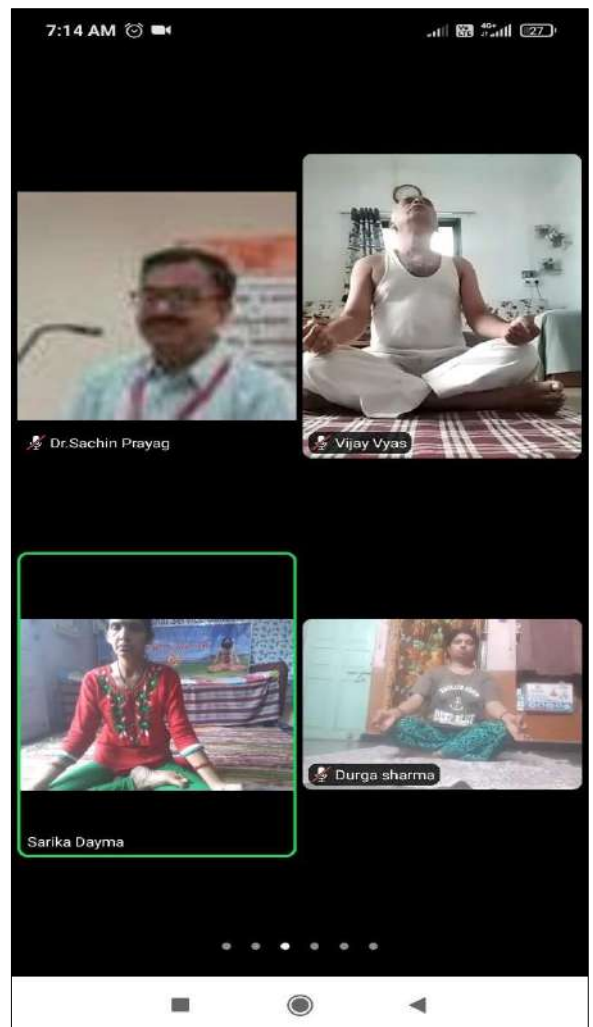
Snapshots of 10 Days Yoga Workshop

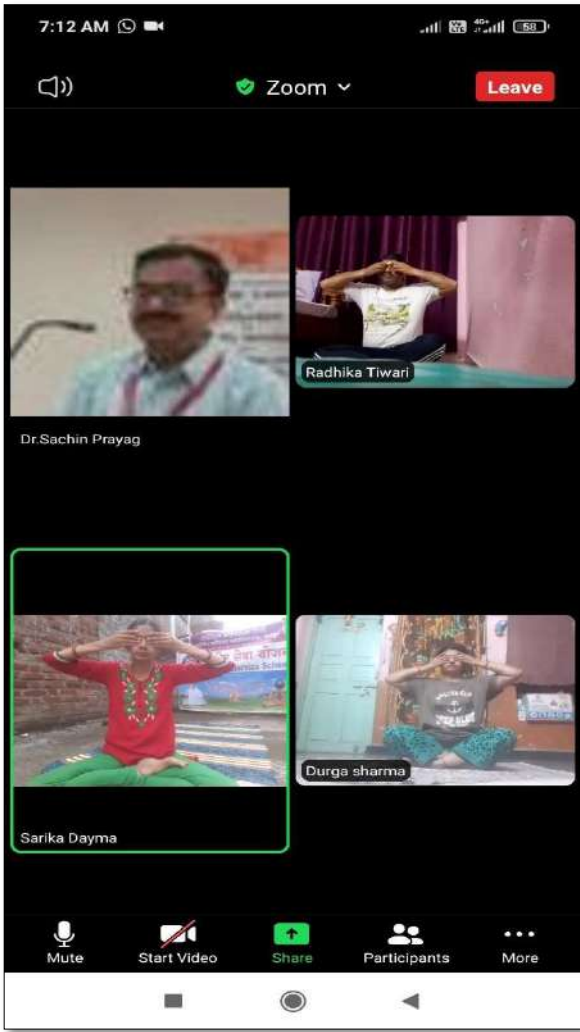


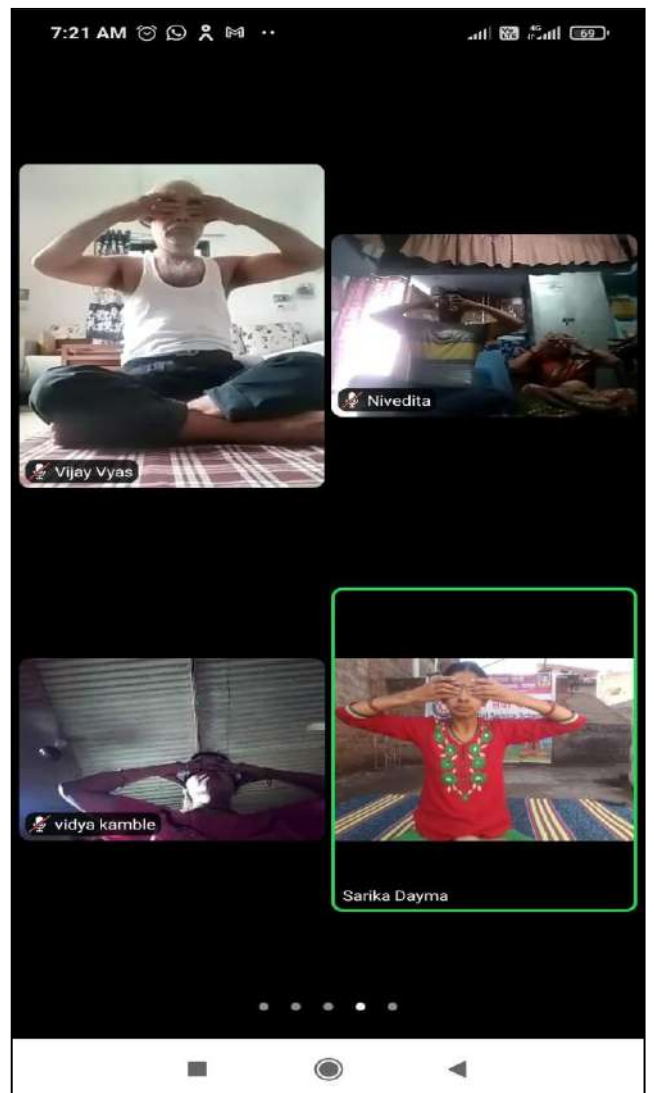




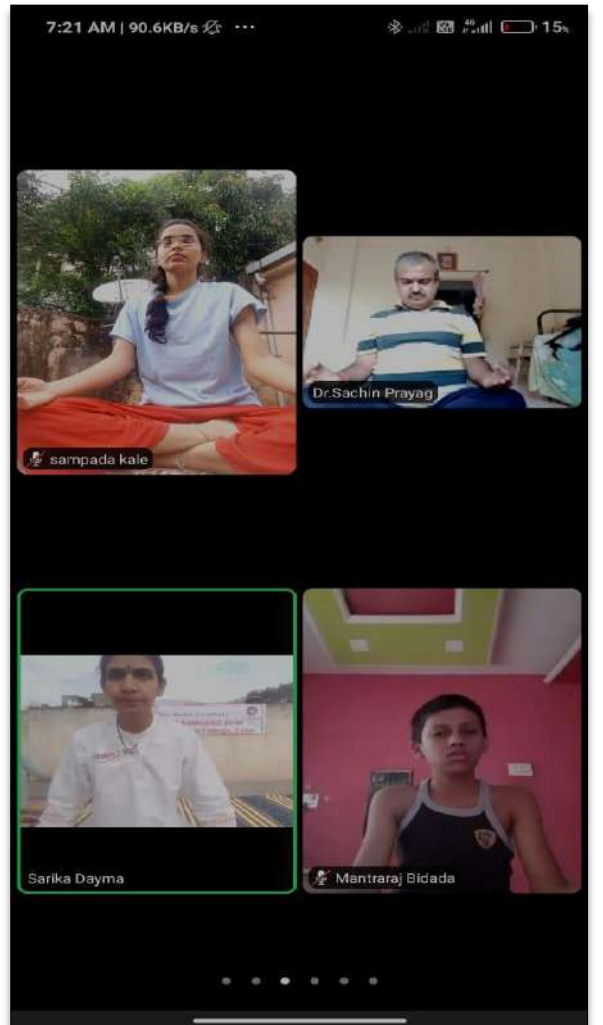
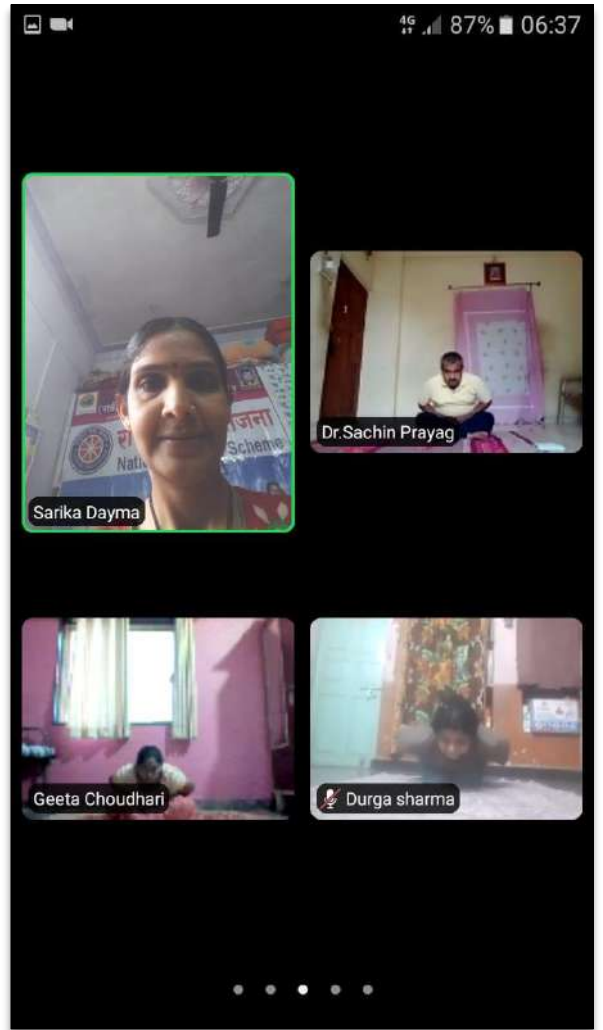












**Image of Feedback Submitted by Participants
(Librarian - Dr. Sachin Prayag)**

PAGE No.

DATE

मनोगत

10/06/2021

शोविंदलाल कन्ह्यालाल जोशी (राष्ट्रीय) वाणिज्य महा
लातूर व पतंजली योगपीठ, हरिद्वार यांच्या
संयुक्त विद्यमाने आयोजित 1 जुन ते 10 जुन 2021
हे दहा दिवसांचे योगासन व प्राणायाम शिबिर व
त्यांमधील सहभाग हा एका वेगळ्याच अडुमेवाची
प्रचिती देणारा होता

योग प्रशिक्षक डॉ. सावित्री दायगा यांनी
माझ्यासारख्या जवळच्या विद्यार्थ्यांना जमेल व
सामजेल अशा पद्धतीने प्रशिक्षण दिले. त्यांच्या
प्रश्न व अभ्यासपूर्ण मार्गदर्शनामुळे मी या 10
दिवसात संयमाने योगासन व प्राणायाम करू शकले
दैन्यवाद मंजम

या शिबिराने मला खूप नवी दृष्टी व
सकारणमकता दिली. अन्यथा मी नियमित योगासन
करण शकितार नाही असा माझा विचार केले होते.
सकारणची प्रश्न वेळ व आपल्या शिबिरात
असलेले आनंददायी वातावरण हे तिनकेच
महत्वाचे आहे.

आपले शुभ शुभ दैन्यवाद !

Sachin

Moob - 9881717278

डॉ. सावित्री म. प्रयाग

संसयो कामकिअधिकारी

मो. क. जोशी (मनोगत)

Commerce college,
Latur.

Image of Feedback Submitted by Participants
(N.S.S. Program Officer - Mrs. Manisha Laturkar)

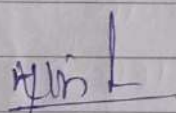
मनोगत


गोविंदलाल कन्हैयालाल जोशी (राज्य)
वाणिज्य महाविद्यालय, लातूर व पंतप्रति योगपीठ
बिहार यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित १० मुन
ने १० मुन २०२१ या वर्षा विद्यार्थ्यांच्या विविध
मधील सहभाग एक वेगळ्याच अनुभव देणारा
होता.

योग प्रविष्ट डॉ. सायिका दायमा मॅडम
यांनी माझ्या सोबत नवशुभ विद्यार्थ्यांसोबत जेवण
व समवेत आवा पहचतीने या शिबिरात प्रशिक्षण
दिले. त्यांच्या प्रसन्न अंश्यांमुळे मार्गदर्शनामुळे मी
ह्या वर्षा दिवसात संयमाने योगालन व प्राणायाम
करू शकले. धन्यवाद मॅडम


या शिबिरामुळे मला एक नवी कृती
तसेच सकारात्मकता दिली. अन्यथा मी नियमित
योगासन करू शकणार नाही असा माझा समज
होता. शक्यतेच वेळ प्रसन्न आणि आपल्या
शिबिरात असलेले आनंददायी वातावरण हे देखील
मितकेच महत्वाचे आहे.

आपले शुभ शुभ धन्यवाद


मनिषा अर्जुणराव
लातूरकर
मोठ - ७२१८१५६६१८


Dr. Sachin Prayag
NSS Programme officer

कार्यक्रमाधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
गोविंदलाल कन्हैयालाल जोशी
(रात्रीचे) वाणिज्य महाविद्यालय, लातूर


Dr. Sujata Chavan
I/C Principal

I/c.Principal
Govindlal Kanhaiyalal Joshi
(Night) Commerce College, Latur